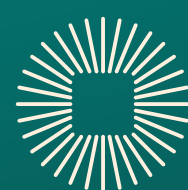




دليل منى التوعوي

HAJ.GOV.SA

مركز توعية ضيوف الرحمن
Pilgrims Awareness Center



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ & UMRAH

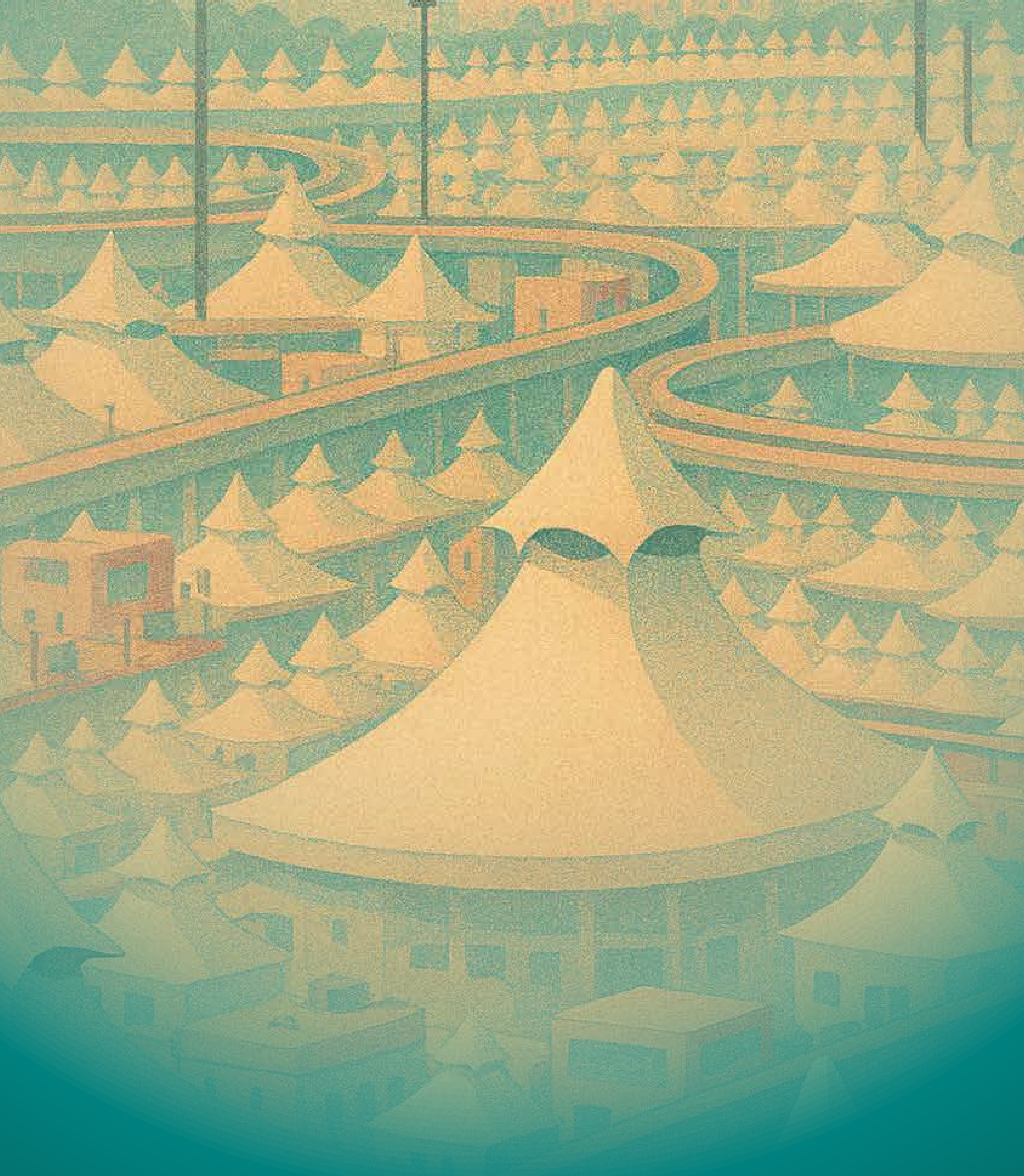


المحتويات

03	مكانة منى
05	حدود منى ومعلومات عنها
07	سبب تسمية منى
08	منى في اليوم الثامن (التروية)
09	الوصول إلى منى
10	كيف تقضي يومك الثامن في منى؟
12	أيام التشريق
14	التكبير في أيام التشريق
15	رمي الجمرات
16	كيف أصل إلى الجمرات
19	التعجل والتأخر
21	مغادرة منى
23	طواف الوداع
25	مساجد منى
28	وصايا لعدم إضاعة مخيم السكن
30	وصايا صحية في منى
32	التعرض للشمس
34	الوقاية من التسمم الغذائي
36	نزلات البرد وأمراض الجهاز التنفسي
38	قائمة المهام

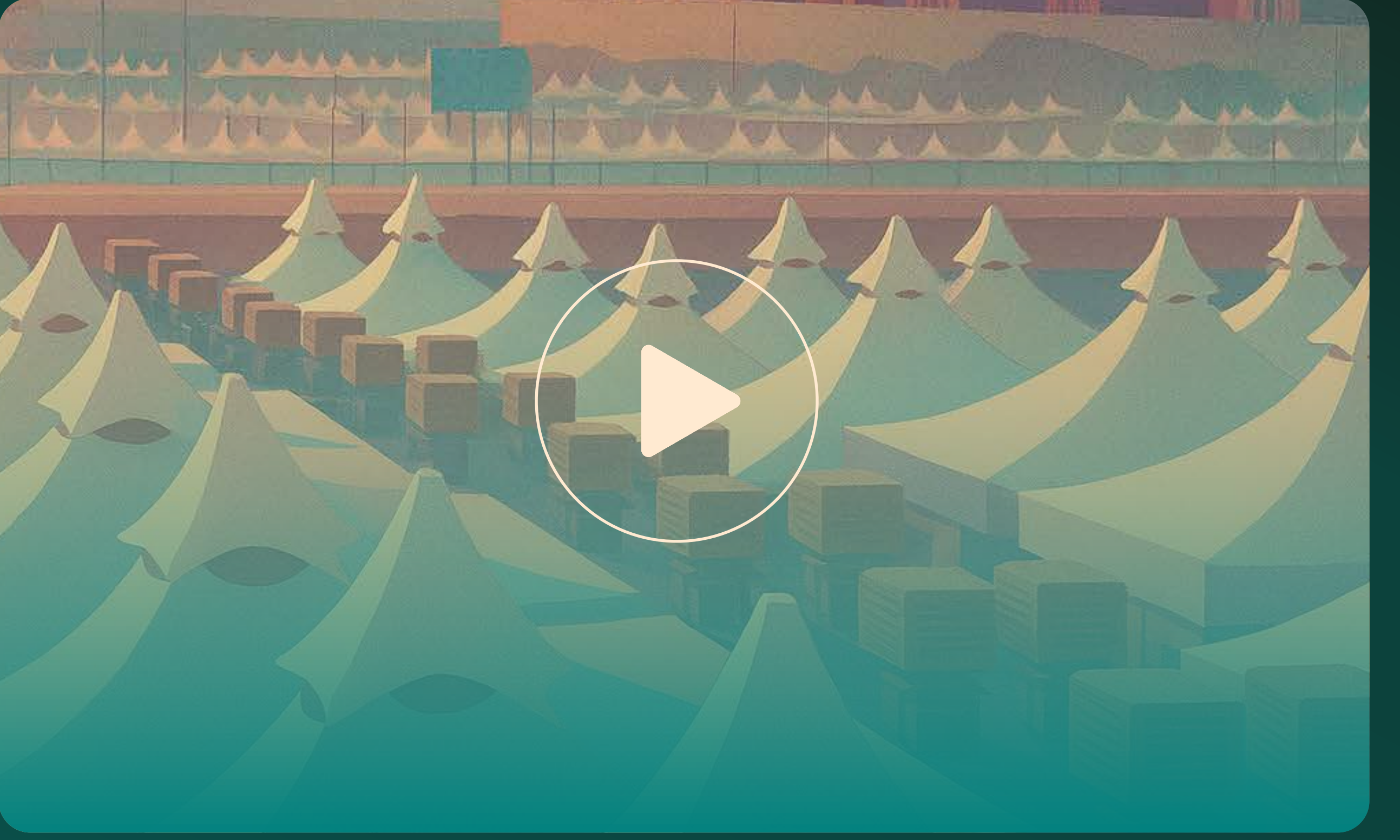
يتوفر هذا الدليل بـ 20 لغة، ويستعرض مكانة مشعر منى وفضله، إضافة إلى شرح الأعمال الخاصة به.





مشعر منى.. موطن النسك ومهبط السكينة،
حيث تجتمع القلوب في أيام الحج المباركة..

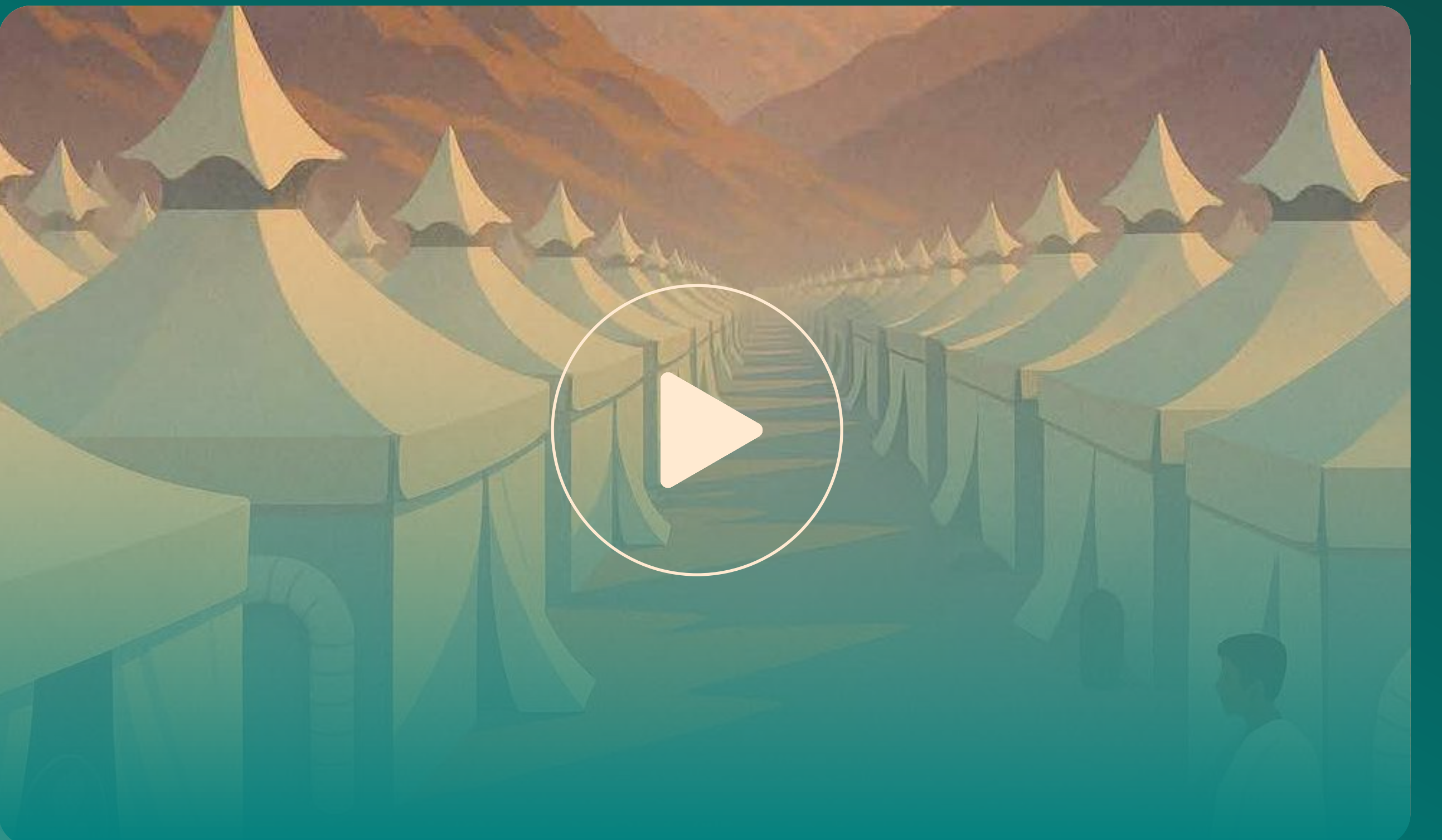
مكانة منى



وإِ صَغِيرٍ يَحْتَضِنُ مَشَاعِرَ الْحَجَّاجِ وَذِكْرِيَاتِهِمْ، وَيَحْمِلُ أَثْرَ الْأَنْبِيَاءِ -عَلَيْهِمُ
السَّلَامُ- الَّذِينَ نَزَلُوا فِيهِ وَصَلُّوا وَأَقَامُوا

وما زال يحتضن الحجاج في بداية أعمال مناسك حجهم، منذ يومهم
الثامن من ذي الحجة، مرورًا بيوم النحر ووصولًا لأيام التشريق حتى
تمام الحج.

لمشاهدة فيديو تعريفي عن مشعر منى:





مساحات مقدسة تحتضن الحجاج، تحدها
معالم محددة وتنظمها أحكام شرعية دقيقة

حدود منى



وادي داخل حدود الحرم يمتد من الشرق إلى الغرب، تحيط به الجبال من الشمال والجنوب، ويحدّه وادي محسّر شرقاً حتى الجمرة الكبرى



تقدّر مساحة منى الشرعية حوالي

7.82 كم



يبلغ طول منطقة المشعر المستغلّة حوالي

3.2 كم



وإذا ضاقت منى بالحجاج، فإن الأمر يتسع ويمكن السكن في المناطق المجاورة داخل حدود الحرم



ومساحة المنطقة المستغلّة هي

4.8 كم²

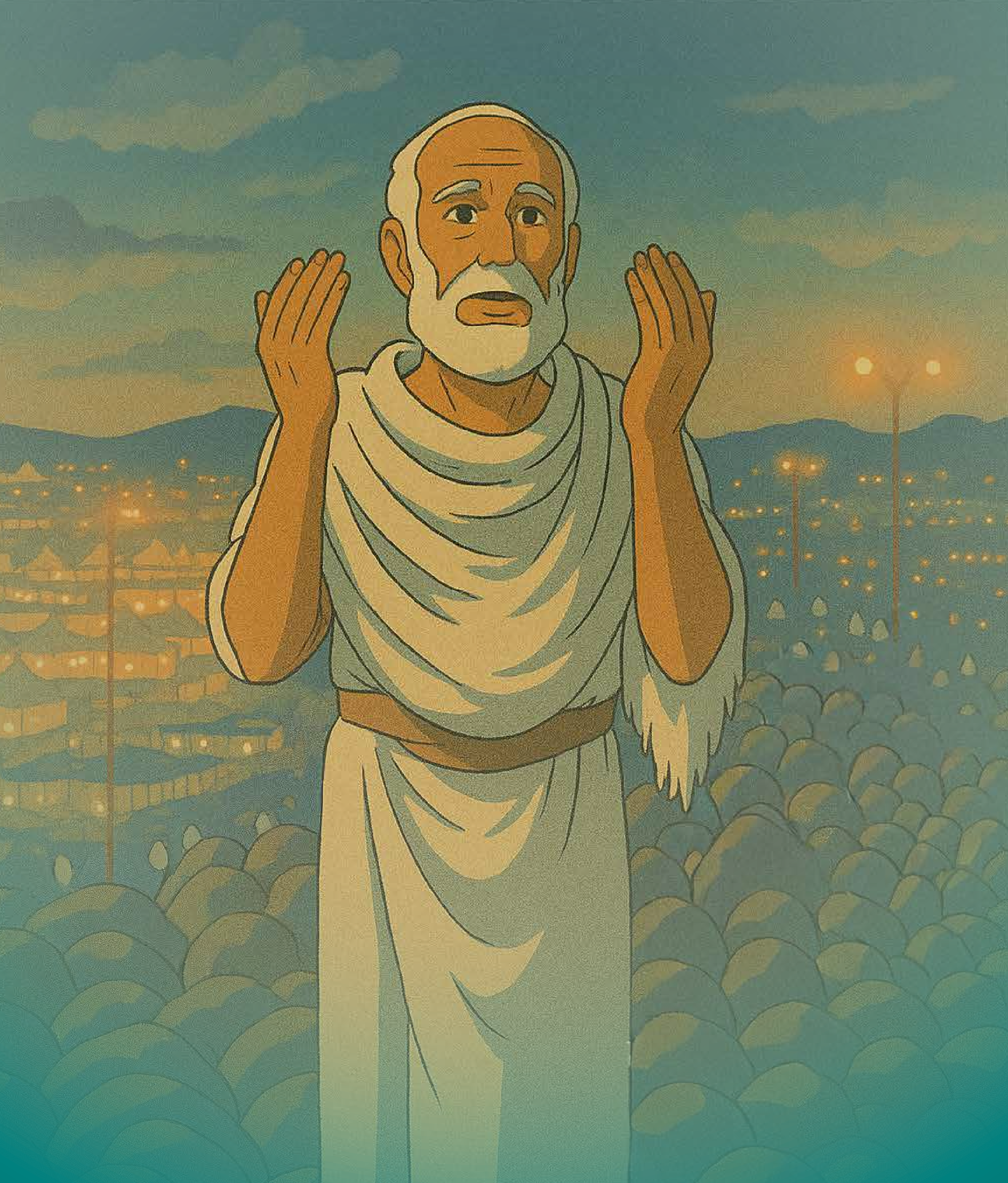
أيّ ما يعادل 61% من مساحة منى، لأن الباقي 39% عبارة عن جبال وعرة يصعب السكن فيها، إذ ترتفع قممها حوالي 500 م فوق مستوى سطح الوادي



سبب تسمية منى

سُميت (منى) بهذا الاسم لأحد المعنيين بسبب ما يذبح فيها من الهدى تقرباً لله عند إتمام النسك، والمنى هو إراقة الدم بالذبح.

وقيل: أن أبانا آدم -عليه السلام- كان في منى، فقال له جبريل -عليه السلام- عندما أراد أن يفارقه: تمنَّ! قال: أتمنى الجنة؛ فسميت (منى) من التمني



المحطة الأولى في المشاعر

منى في اليوم الثامن (التروية)

يمكث أغلب الحجاج في منى باليوم الثامن من ذي الحجة، فيقيمون فيها صلاة الظهر محرمين، ويمكنون بها حتى فجر اليوم التاسع

وقد سمي هذا اليوم بيوم (التروية) من ريّ الماء لأن الناس كانوا قديمًا يحملون الماء معهم استعدادًا ليوم عرفة، وحمد الله على فضله وتيسيره هذه الأيام

الوصول إلى منى

احرص على حمل بطاقة نُسُك معك في جميع الأوقات



عند وصولك إلى منى تأكد من أخذ جميع أمتعتك من الحافلة التي أوصلتك



تعرف على الخدمات المتوفرة لك في المخيم



تعرف على موقع المخيم ورقمه وأقرب المعالم، وإن كانت الحملة تستخدم القطار لا تنسَ رقم محطة القطار، احمل معك ما يثبت ذلك



سجّل موقع المخيم الجغرافي عبر الخرائط الإلكترونية **GPS/Google maps** في هاتفك المحمول



انتبه! فالطرق والمخيمات تتشابه كثيراً في منى



تعرف على مشرف الحملة لترجع إليه عند الحاجة



لا تخرج من المخيم إلا للضرورة، وبعد إبلاغ مشرف الحملة





كيف تقضي يومك الثامن في منى؟

سكينة من الذكر والاستشعار، انتظارًا للوقوف في عرفة

كيف تقضي يومك الثامن في منى؟

تأكد من تجهيز ما تحتاجه ليوم عرفة.



أكثر من التلبية وقراءة القرآن وحمد الله
أن يسر لك الحج واسأله القبول.



أدِّ الصلوات في وقتها قصرًا مع الجماعة
في المخيمات.



خذ كفايتك من الراحة قبل يوم عرفة.

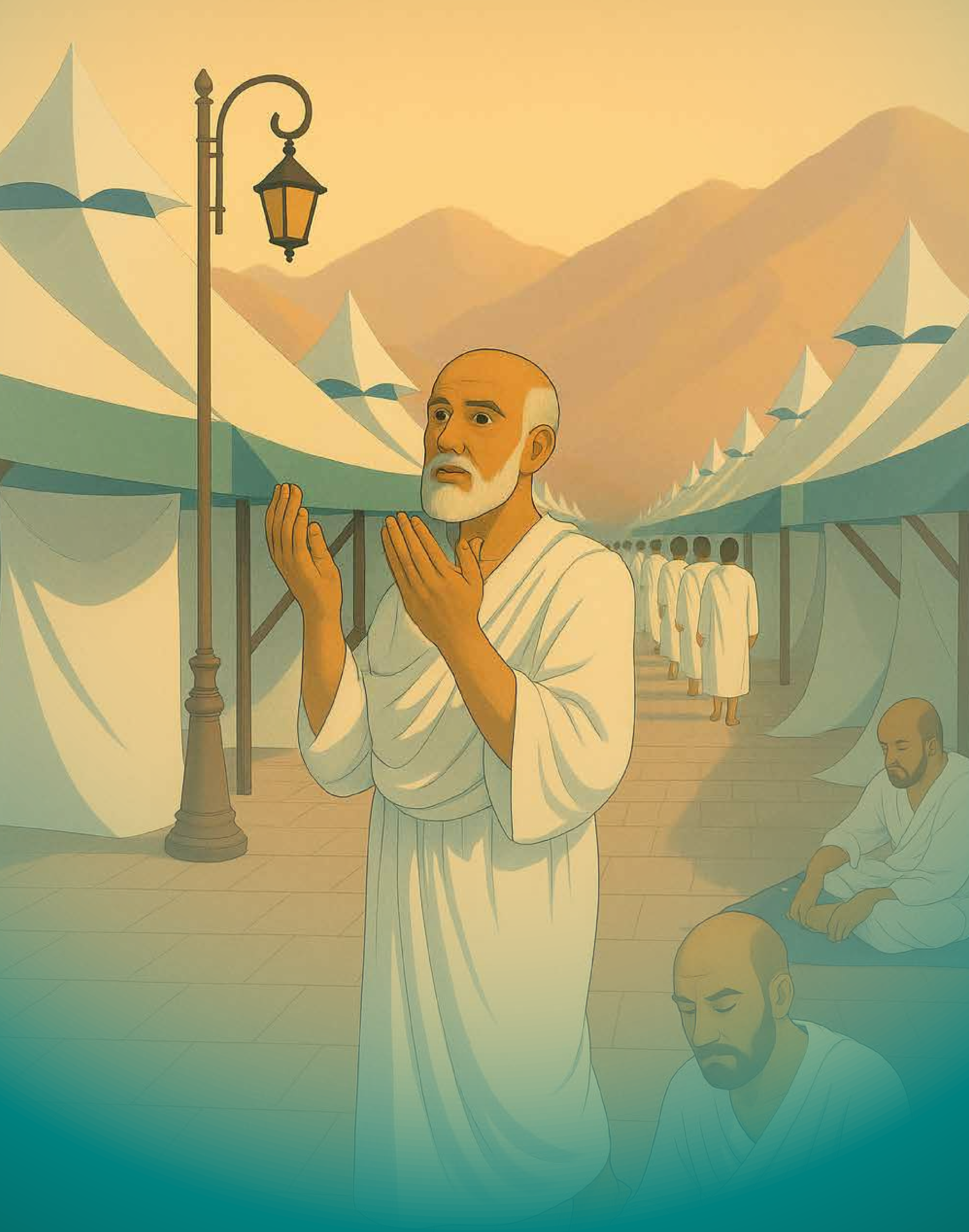


● للوصول إلى الدليل التوعوي ليوم عرفة اضغط هنا

بعد الوقوف بعرفة والمبيت في مزدلفة، يعود الحاج إلى منى
في يوم العيد (يوم النحر)، وهو اليوم العاشر من ذي الحجة؛
لقضاء يوم النحر وأيام التشريق.



● للاطلاع على دليل يوم النحر التوعوي اضغط هنا



أيام من الذكر والمناسك، تمتد بين التكبير ورمي الجمرات..

أيام التشريق

أيام التشريق هي ثلاثة أيام بعد عيد الأضحى:

13 - 12 - 11

من ذي الحجة، وهي أيام عيد وفرح بإتمام الحج.



قال ﷺ عنها: "أيام التشريق أيام أكلٍ وشربٍ وذكرٍ لله".



سميت بهذا الاسم لأن الناس قديمًا بعد ذبح الهدي يقطعون اللحم ويعرضونه تحت الشمس ليجف ولا يفسد، وهذا هو التشريق وهذه طريقته المعهودة.





صدي يتردد في الأرجاء يعلن تعظيم الله وشكر نعمته

التكبير في أيام التشريق

يُسن للحاج أن يكبر الله ويذكره في كل أوقاته، خاصةً بعد الصلوات المفروضة فيقول:

"الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله، الله أكبر الله أكبر، ولله الحمد، الله أكبر كبيرًا، والحمد لله كثيرًا، وسبحان الله بكرةً وأصيلًا".



رمي الجمرات

أعظم أعمال الحاج في أيام التشريق هو رمي الجمرات، وعلى الحاج أن يلتقط كل يوم 21 حصة حتى يرمي الجمرات الثلاث، كل واحدة بسبع حصيات.



كيف أصل
إلى الجمرات

تتنوع طرق الوصول إلى الجمرات بحسب الحملة ووقتها وموقعها، وينبغي للحاج الالتزام بطريقة التنظيم والتفويج المتبعة لحملته

قطار المشاعر: قسم من الحجاج يصلون للجمرات عبر القطار، ويقطعون بقية المسافة مشيًا حتى الوصول لمكان الرمي



المشاة: الذين يصلون إلى الجمرات مشيًا على الأقدام. يفضّل استخدام المظلات الشمسية وارتداء الأحذية المريحة



الحافلات: قسم يصل للجمرات عبر الحافلات المخصصة لمجموعة من الحملات



تتوفر سيارات (قولف) لنقل كبار السن ومن يثقل عليه المشي عند صعود جسر الجمرات

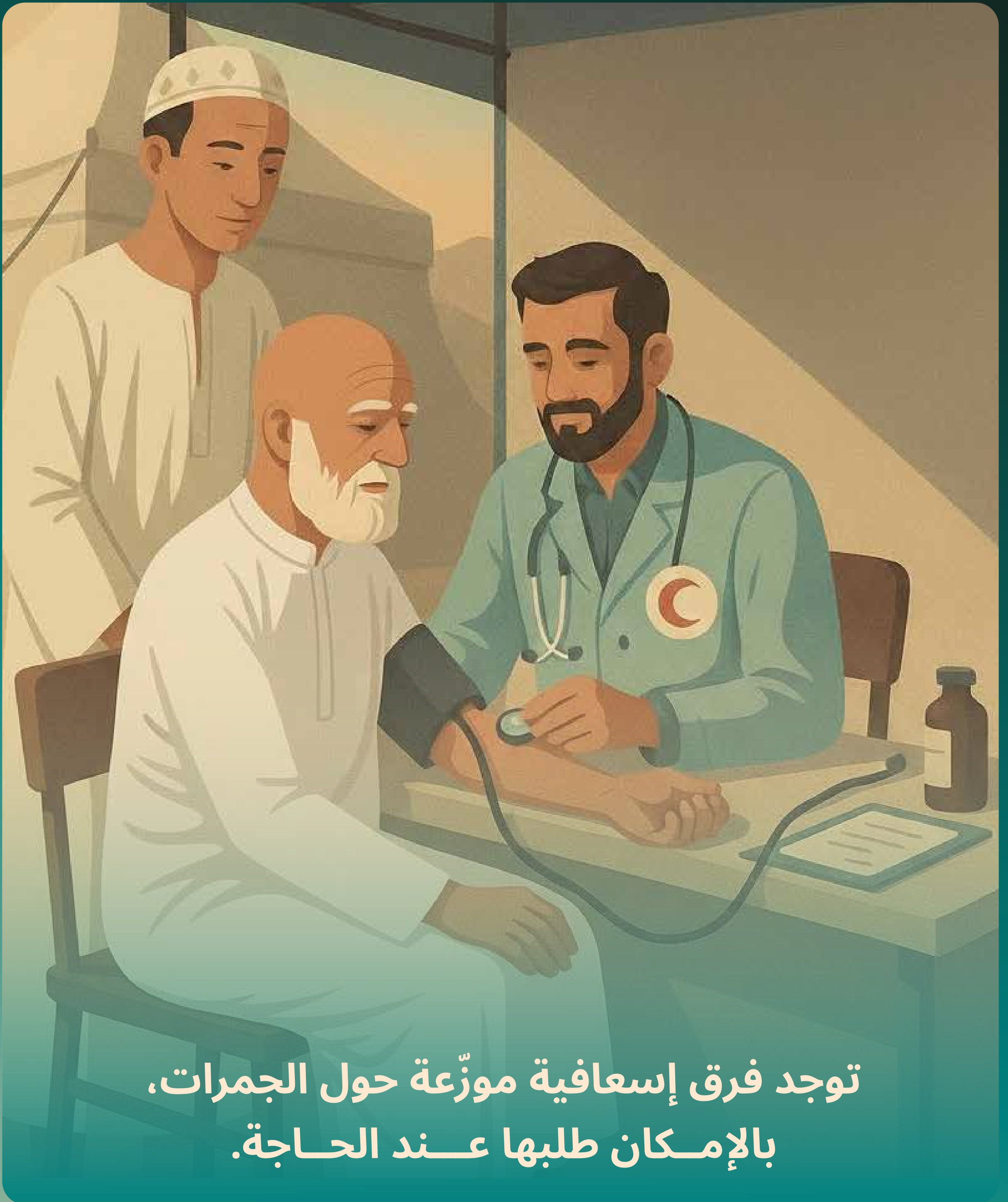


ينبغي على الحجاج المرضى اصطحاب أدويتهم، لمن يعاني من الربو أو الحساسية وغيرها



الالتزام تمامًا بتوجيهات رجال الأمن وطريقة تنظيم السير والتفويج، لأنهم يعملون لمصلحة الحجاج وحسن أداء نسكهم





توجد فرق إسعافية موزّعة حول الجمرات،
بالإمكان طلبها عند الحاجة.

طوال إقامتك في منى ستجد العديد من الخدمات، مثل
دورات المياه وأماكن الحلاقة والمطاعم



لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على دليل الجمرات ●



خياران بين الإقامة أو المغادرة، حسب التيسير والقدرة

التعجل والتأخر

يجوز للحاج أن يتعجل في حجه، فيخرج من يوم 12 أو يتأخر فيخرج يوم 13 ذي الحجة.

قال تعالى: ﴿وَاذْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَّعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اتَّقَى وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ﴾.



يكون التعجل أو التأخير بحسب برنامج الحملة التي يتبع لها الحاج فإن كان من المتعجلين فيرمي الجمرات يوم 11 ثم يوم 12 فقط، ولا يشرع له أن يرمي في يوم 12 رميًا ثانيًا عوضًا عن يوم 13 الذي لن يقضيه في منى

على الحاج أن يتقيد بدقة مواعيد التفويج والحركة المعدة مسبقًا لحملة الحج.





آخر محطات المشاعر، قبل الوداع والتوجه إلى البيت العتيق

مغادرة منى

تقيد تمامًا بمواعيد وتوجيهات مشرف الحملة
في وقت وطريقة المغادرة، وموعد طواف الوداع
لتفادي المتاعب.



اجمع أمتعتك قبل المغادرة بوقت كافٍ.



احفظ مواعيد وأماكن التجمع المحددة
للحملة؛ للذهاب إلى الحرم والعودة منه



احرص على أن تكون بطارية هاتفك
المحمول مشحونة تمامًا.



رافق حجاج حملتك في الذهاب والعودة،
ولا تكن منفردًا.





محطة الوداع في رحلة الحج

طواف الوداع



طواف الوداع هو طواف الحاج بعد خروجه من منى، وقبل مغادرته لمكة؛
امثالاً لأمر النبي ﷺ للحجاج بأن يكون آخر عهدهم بالبيت الطواف
يستثنى من ذلك من كان لديها عذر شرعي، فيسقط عنها طواف الوداع

إذا أجّل الحاج طواف الإفاضة حتى خروجه من مكة، فإن
طواف الإفاضة يكفيه عن طواف الوداع



لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على دليل المسجد الحرام



Al khaev mosque
Al khif mosque

مسجد الخيف

مساجد منى

مسجد الخيف



أعظم مساجد منى، وهو الموضع الذي أقام فيه رسول الله ﷺ حجة الوداع، كما نزل وصلى الأنبياء بذات المكان، من قبل البعثة.

روي أنه "صلى في مسجد الخيف سبعون نبيًا"، وما زال الحجاج يصلون فيه حتى اليوم.

م² مساحة المسجد

25,000



مصل^{١٤} يتسع لهم المسجد

45,000

يقع في منى على طريق الملك فيصل. للوصول للموقع

مسجد البيعة



يقع أسفل جبل ثبير المطل على ساحات الجمرات بمنى، في موضع بيعة العقبة، وقد نتج عن هذه البيعة هجرة الرسول ﷺ إلى المدينة المنورة.

وبني مسجدًا في موضع البيعة عام 144هـ، وعمر المسجد ورُمم واعتني به وكان آخر ذلك ضمن مشروع الأمير محمد بن سلمان لتطوير المساجد التاريخية.

تقدّر المساحة 500 متر مربع على وجه التقريب.



يقع على يسار الذهاب لمنى، وعلى بعد 300 م من جمرة العقبة.



للوصول للموقع اضغط هنا

منى

مخيم 135
المجموعة 6



وصايا لعدم إضاعة مخيم السكن

سجل رقم المنطقة والشارع
والمخيم في هاتفك المحمول.



تعرف على أقرب مبنى من مخيمك.



الزم البقاء في المخيم ولا تخرج إلا
للضرورة، أو أداء شعائر الحج.



احرص على معرفة رقم مخيمك وموقعه
وبوابته، واحمل ما يدل على تبعيتك للمخيم.



احمل هاتفك أثناء خروجك من المخيم.



الحرص على الرفقة عند الخروج من المخيم.



إن كنت تستخدم القطار للوصول إلى
الجمرات، فعليك معرفة رقم المحطة
القريبة من المخيم.





وصايا صحية في منى

حافظ على نظافة اليدين:



بعد استخدام دورات المياه.



خاصةً قبل الأكل وبعده.



عند الرجوع إلى المخيم.



بعد العطاس والسعال.



ابتعد عن تيارات الهواء البارد، خاصةً بعد بذل أي جهد بدني



احرص على ارتداء الكمامات، خاصةً في أماكن الازدحام.



التخلّص من النفايات والفضلات في الأماكن المخصصة لها، مساهمةً منك لتطهير بيت الله وحرمة والمشاعر المقدسة.



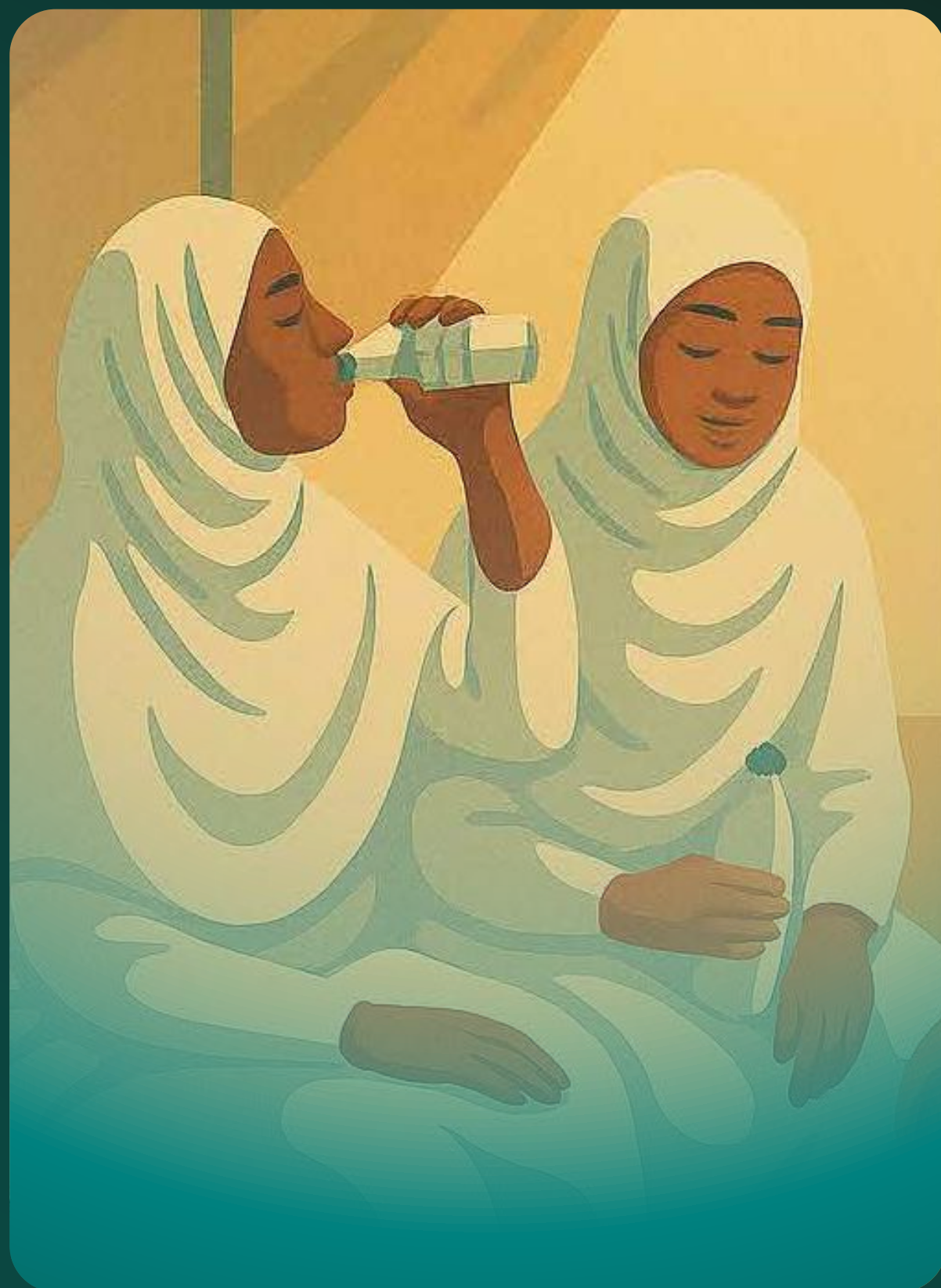
حافظ على نظافتك الشخصية ونظافة ملابسك باستمرار، لوقايتك من الأمراض والجراثيم.



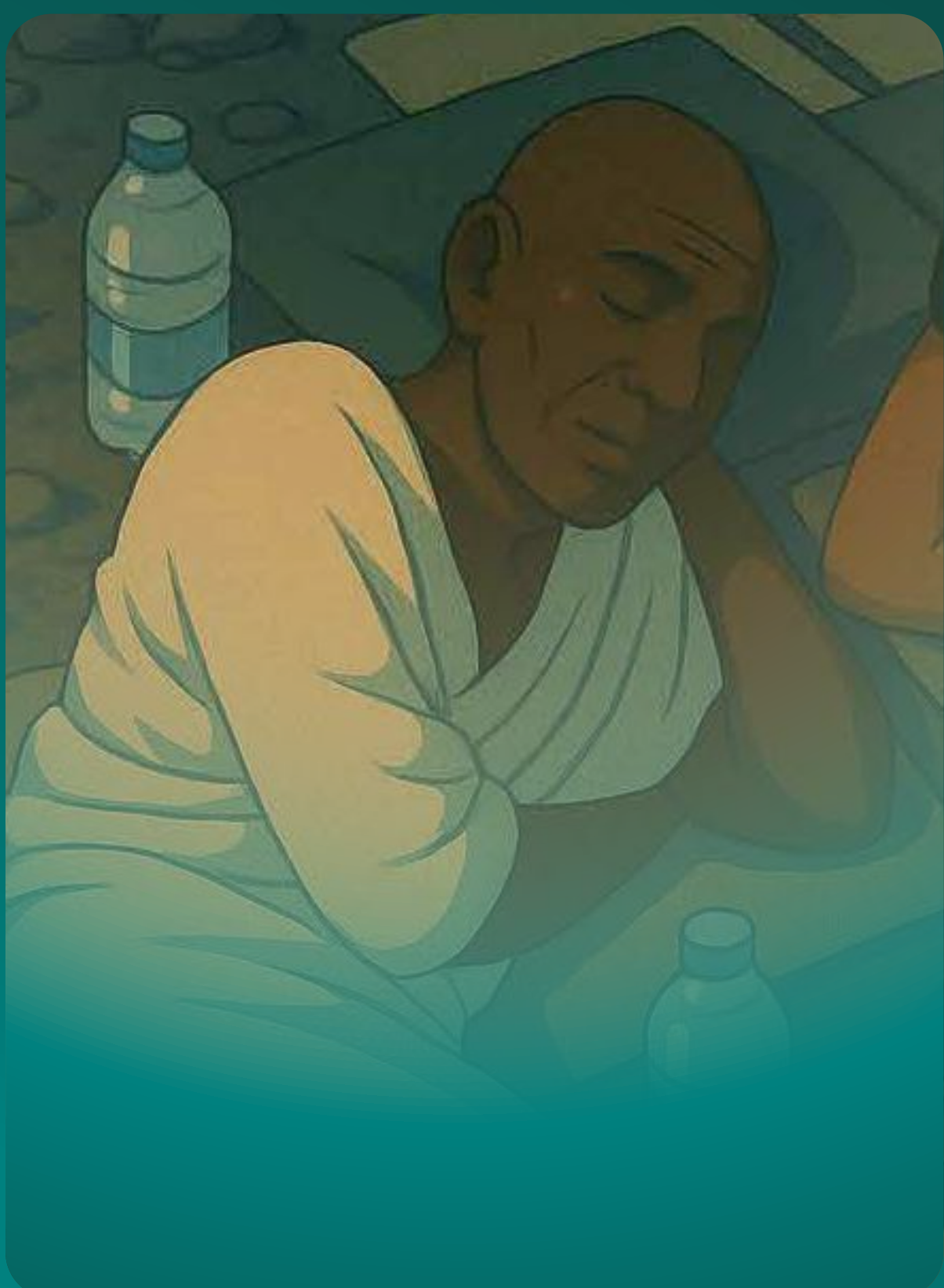
التعرض للشمس



تجنب الخروج تحت أشعة الشمس
لغير حاجة.



يفقد الحاج كميات كبيرة من
السوائل ويُنصح دائمًا بشرب ما
يكفي من الماء تعويضًا للجهد
المبذول.



خذ قسطًا كافيًا من النوم وتجنّب
السهر، لأن قلة النوم تعرّض الجسم
للإجهاد وضعف المقاومة.



عند خروجك نهارًا تجنب التعرّض
مباشرةً لأشعة الشمس.

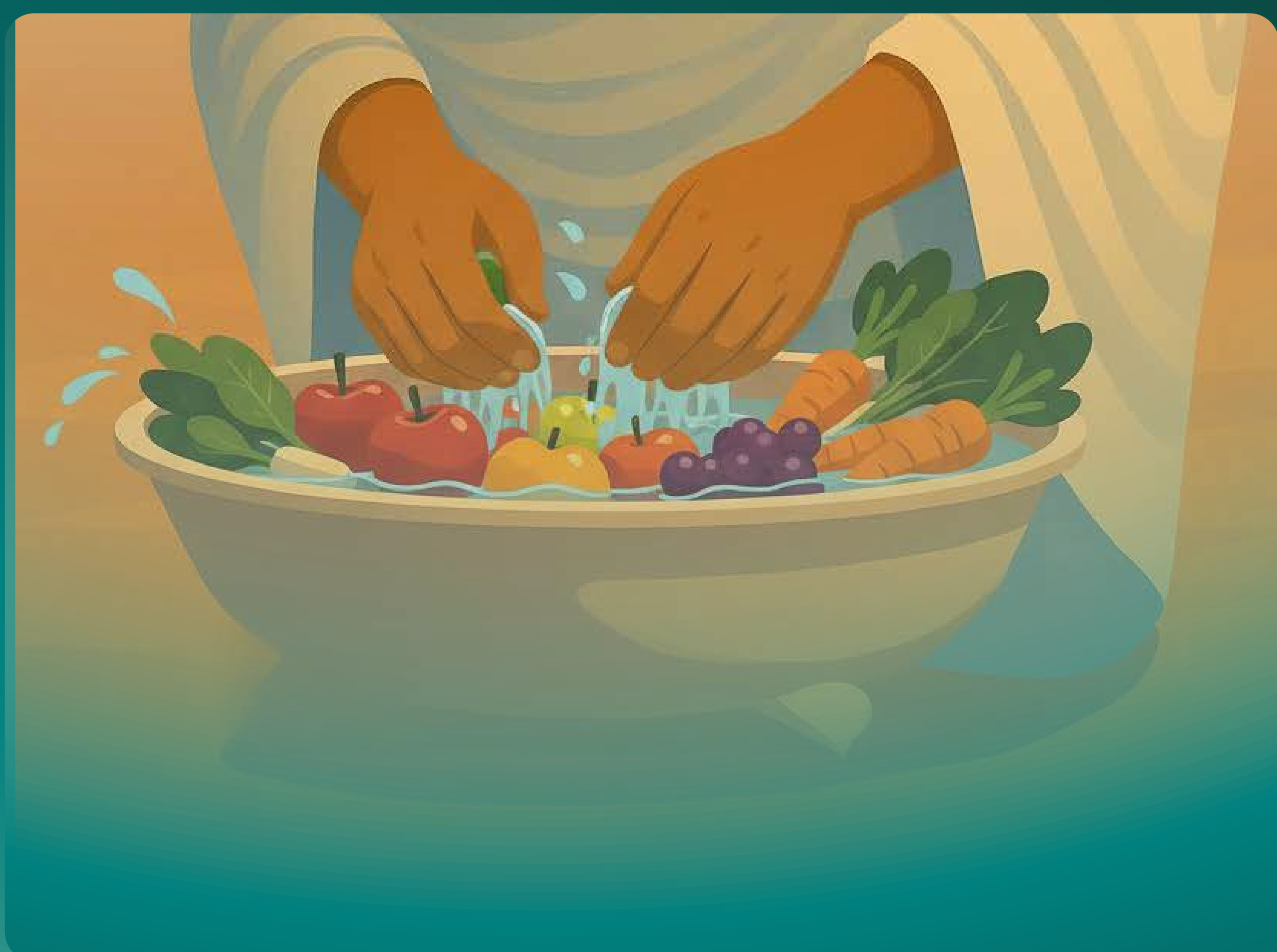


الوقاية من التسمم الغذائي

تجنب شراء الأطعمة من الباعة المتجولين



احرص على غسل الفواكه والخضروات قبل تناولها





نزلات البرد وأمراض
الجهاز التنفسي

أمراض الجهاز التنفسي من أكثر أمراض الحج شيوعًا؛
والسبب هو انتقال الجراثيم أو الفيروسات بسهولة



طرق الوقاية من نزلات البرد



غسل اليدين



لا تستعمل
أدوات الآخرين



تجنب الاقتراب
من المصابين



لا تتعرض للهواء
البارد مباشرة



تجنب المشروبات
شديدة البرودة



تجنب الزحام



استرح قدر الإمكان



تناول المشروبات
الدافئة



داوم على لبس الكمامة



لا تستخدم المضاد الحيوي
إلا بوصفة طبية



استشر الطبيب قبل تناول
المسكنات

قائمة المهام

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

قائمة المهام

عند ذهابك إلى منى تأكد من التالي

تسليم أمتعتك وفق الترتيب
المعد من مسؤولي الحملة



احمل بطاقة نسك معك دائماً
بالمخيم وإسـوارة الحاج



عدم نسيانك لأي متعلقات
شخصية في المخيم.



إذا كنت في المخيم

تأكد من أن أمتعتك موضوعة في المكان المخصص لها، وأن بإمكانك التعرف عليها بشكل واضح



إذا كنت تستخدم الأدوية، احرص على وضعها في الثلاجة المخصصة للأدوية



حافظ على مقتنياتك الشخصية ولا تتركها في الأرض أثناء الجلوس



تعرف على مخارج الطوارئ



احرص على تطبيق الإجراءات الاحترازية ولا تشارك الآخرين أدواتهم الشخصية



بادر في تنظيف المكان



تعرف على مواقع المراكز الصحية



تعرف على أوقات التفويج الخاصة بالحملة



تعرف على مقر العيادة الطبية

عند خروجك من المخيم

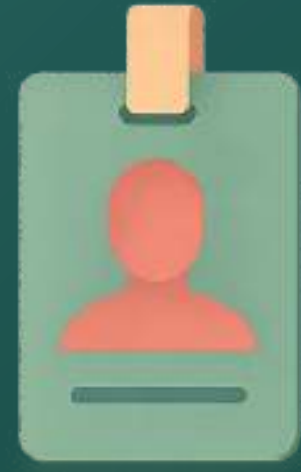
أبلغ مسؤولي الحملة بخروجك



احمل المظلة الشمسية وقايةً من
حرارة الشمس



احمل معك البطاقة التعريفية



احفظ موقع المخيم في الخرائط الإلكترونية
في هاتفك



احفظ أرقام المسؤولين وأرقام الطوارئ
للتواصل معهم عند الضرورة



أرقام تهمك

937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

داخل المملكة
1966

للاستفسارات والشكاوى مركز
العناية بضيوف الرحمن

خارج المملكة
920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة للإجابة
عن استفسارات ضيوف الرحمن

الشريك الاستراتيجي

أوقاف
الهيئة العامة للأوقاف
GENERAL AUTHORITY FOR AWQAF

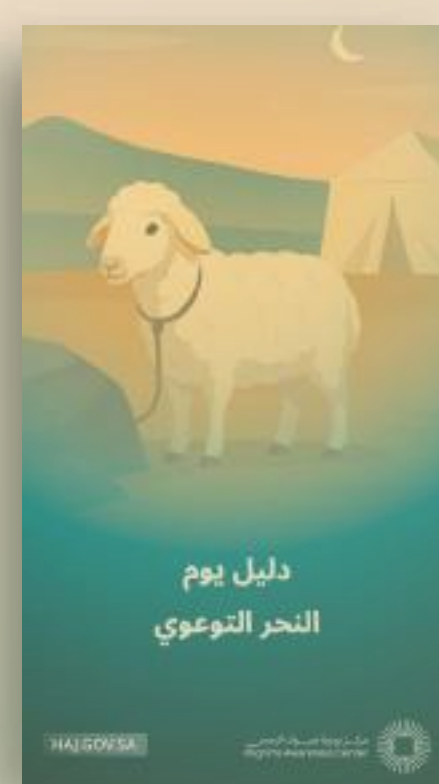


شريك النجاح

الهيئة الملكية لمدينة مكة
المكرمة والمشاعر المقدسة
ROYAL COMMISSION FOR
MAKKAH CITY AND HOLY SITES



رحلة تنتهي، أثر يبقى، وعودة مباركة بإذن الله تقبل الله أعمالكم وسعيكم وردكم سالمين



بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية
من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرة

[اضغط هنا للوصول إلى الموقع](#)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات والتوجيهات التي
تسهّل عليك أداء المناسك بكل سهولة واطمئنان

للمزيد من المعلومات التوعوية، تابع
حساباتنا على منصات التواصل الاجتماعي

